



## LES BIENFAITS DU PARCOURS D'ORIENTATION

JEUDI 10 JUIN À SAINT-MALÔ-DU-BOIS

Les services prévention seniors et l'Espace Aqualudique du Pays de Mortagne vous proposent de participer à un parcours d'orientation\*.

**Partez à la recherche de balises tout en prenant un bon bol d'air ! Vous pourrez à la fois travailler votre mémoire et votre concentration et passer un moment agréable en (re) découvrant une commune.**

*Pour les seniors de 60 ans et + du Pays de Mortagne*

### LIEU ET HORAIRES



**A Saint-Malô-du-Bois, départs du parking du festival (à côté du camping) :**

- Le matin à **9h, 9h15, 9h30, 9h45 et 10h**

**Durée et longueur du parcours :** entre 30 minutes et 2h30, de 1 à 12 km.

**À chaque départ :** possibilité de réaliser le parcours seul ou en groupe (5 participants max.) et d'être accompagné par un guide.

*\*L'activité se déroulera dans le respect des gestes barrières et des règles de distanciation.*

**Uniquement sur inscription**

**GRATUIT - PLACES LIMITÉES**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**02 51 63 69 14**

[prevention.seniors@paysdemortagne.fr](mailto:prevention.seniors@paysdemortagne.fr)

**Pays de  
Mortagne** 



[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)