



LES BIENFAITS DU PARCOURS D'ORIENTATION

JEUDI 10 JUIN À SAINT-MALÔ-DU-BOIS

Les services prévention seniors et l'Espace Aqualudique du Pays de Mortagne vous proposent de participer à un parcours d'orientation*.

Partez à la recherche de balises tout en prenant un bon bol d'air ! Vous pourrez à la fois travailler votre mémoire et votre concentration et passer un moment agréable en (re) découvrant une commune.

Pour les seniors de 60 ans et + du Pays de Mortagne

LIEU ET HORAIRES



A Saint-Malô-du-Bois, départs du parking du festival (à côté du camping) :

- Le matin à **9h, 9h15, 9h30, 9h45 et 10h**

Durée et longueur du parcours : entre 30 minutes et 2h30, de 1 à 12 km.

À chaque départ : possibilité de réaliser le parcours seul ou en groupe (5 participants max.) et d'être accompagné par un guide.

**L'activité se déroulera dans le respect des gestes barrières et des règles de distanciation.*

Uniquement sur inscription

GRATUIT - PLACES LIMITÉES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

02 51 63 69 14

prevention.seniors@paysdemortagne.fr

**Pays de
Mortagne** 



www.paysdemortagne.fr